

Body percussion Grooves

40 Übungen solo oder in der Gruppe

Andreas Horwath

1 

2 

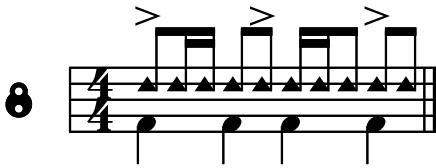
3 

4 

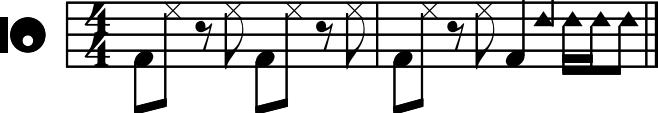
5 

6 

7 

8 

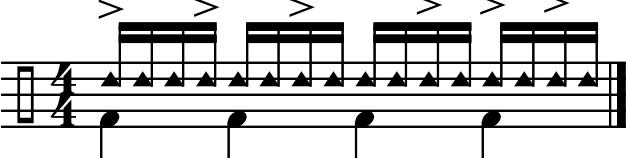
9 

10 

11 

12 

13 

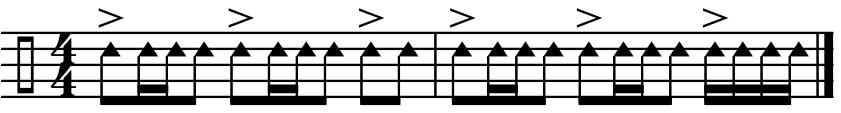
14 

15 

16 

17 

18 

19 

20 

21 



22 >> >> >>

23 >> >> >>

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34 > >> >

35

36

37

38

39 > >> > > >

40

Hinweise zu den Übungen: 1. Alle Übungen werden immer und immer wieder wiederholt, 2. Variieren Sie das Tempo bei den Übungen (Nr. 13: immer schneller werden), 3. Wechseln Sie zwischen den Variationen von Übungen ab, 4. Verändern Sie die Klänge: statt Oberschenkel auf den Bauch klopfen, statt Klatschen Schnippen, und, und, und.

Notation

Mit der Hand schlagen auf

Mit beiden Händen schlagen auf

